

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДИАЛОГУ С ВРАЧОМ

Несколько простых шагов

НОМЕР ОДОБРЕНИЯ: IMF-RU-17662 ДАТА ОДОБРЕНИЯ: 29.07.2023 ДАТА ИСТЕЧЕНИЯ: 29.07.2025

Эта памятка содержит вопросы, которые Вы можете задать специалисту. Они помогут уточнить необходимую информацию о диагнозе, предстоящих обследованиях и возможных методах лечения.

## ДИАГНОСТИКА

- 1
  - Какие обследования мне необходимо пройти?
  - Как к ним подготовиться?
- 2
  - Сколько времени занимают обследования?
  - Где их пройти?
- 3 **Если у Вас диагностирован неплоскоклеточный рак легкого (в том числе аденокарцинома)**
  - Необходимо ли мне пройти молекулярно-генетическое тестирование (МГТ)?
  - Сколько времени это займет?
  - На что это повлияет?
  - Где я получу результаты?
  - Кто мне сможет объяснить результаты?

## ЛЕЧЕНИЕ

- 1
  - Как влияет на выбор лечения мой возраст, состояние здоровья, тип и стадия рака легкого и другие факторы?
- 2
  - Какие варианты лечения указаны в клинических рекомендациях при моем типе рака легкого?
  - Какой вариант наиболее эффективен и почему?
  - Есть ли среди них такие, которые позволяют рассчитывать на полное излечение или длительное отсутствие проявления заболевания?
- 3
  - Какие риски связаны с каждым из вариантов?
  - Какие побочные эффекты у предложенного вами метода лечения?
  - Как их можно предотвратить или облегчить?
- 4
  - Как понять, что лечение мне помогает?
- 5
  - Показана ли мне операция?
  - Что от нее ждать и как подготовиться к операции?
  - После операции потребуется ли мне проходить дальнейшее лечение?
  - Какое и на что оно влияет?
- 6
  - Какие симптомы могут сигнализировать о возвращении заболевания?
- 7
  - Что будет, если я перестану проходить терапию, откажусь от лечения или сделаю перерыв?

## КОНТРОЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- 1
  - Как часто необходимо проходить повторное обследование?
  - Что в него входит?

## ОБРАЗ ЖИЗНИ

- 1
  - Как лечение повлияет на мой образ жизни?
- 2
  - Можно ли мне курить?
  - Нужно ли мне отказаться от употребления алкогольных напитков даже по праздникам?
- 3
  - Нужно ли мне придерживаться особого питания?
- 4
  - Могу ли я заниматься спортом?
  - Какие типы физической нагрузки мне доступны?

### ЛИТЕРАТУРА:

ESMO рекомендации для пациентов. Немелкоклеточный рак легкого. Электронный ресурс: <https://www.esmo.org/content/download/405203/7845344/1/RU-Non-Small-Cell-Lung-Cancer-Guide-for-Patients-Russian.pdf> Дата доступа: 28.06.2023

NCCN-рекомендации для пациентов. Non-Small Cell Lung Cancer (Metastatic). Электронный ресурс: <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf> Дата доступа: 28.06.2023